

## **Schulobst**

Seit Beginn des Schuljahres 2015/2016 nimmt die Bürgewaldschule nun schon mit Erfolg am EU-Schulobstprogramm teil. Im Rahmen dieses Programms, welches durch die EU und die Bundesländer finanziert wird, werden die Schüler\*innen und das Schulpersonal kostenfrei mit frischem Obst und Gemüse beliefert.

Obst und Gemüse schmecken lecker und machen fit für den Schulalltag – kurz: Obst und Gemüse gehören zu einer gesunden Ernährung einfach dazu. Doch der Obst- und insbesondere der Gemüseverzehr von Kindern liegen deutlich unter der von Fachgesellschaften empfohlenen Menge. Ziel des EU-Schulprogramms ist es daher, mit einer kostenlosen Extra-Portion Vitaminen den Schüler\*innen Gemüse und Obst wieder schmackhaft zu machen und bereits zu Beginn der Schulzeit ein gesundheitsförderliches Ernährungsverhalten nahe zu bringen. Durch die pädagogische Begleitung des Programms sollen die Ernährungskompetenzen der Kinder nachhaltig gefördert werden.

Das Obst und Gemüse, mit dem uns der Spargel-Hof Lövenich wöchentlich beliefert, wird von unseren Mittelstufenschüler\*innen dreimal wöchentlich kontrolliert, gewaschen, geschält und in mundgerechte Stücke geschnitten. Etwa 12kg Obst und Gemüse werden hier wöchentlich unter Anleitung zubereitet und an die Klassen der Unter- und Mittelstufe verteilt. Unsere Schüler\*innen sind begeistert von dem Angebot und nutzen die gesunde Abwechslung gerne.